



Skrivelse till vård och omsorgsnämnden
2025-02-03

Minska ensamheten och höj välmåendet hos vuxna med intellektuell funktionsnedsättning

Vuxna med intellektuell funktionsnedsättning är mer ensamma, har högre risk för övervikt och drabbas i högre grad av psykisk ohälsa. Socialstyrelsen och Livsmedelsverket uppmanar kommuner att motverka dessa problem.

Folkhälsomyndigheten släppte 2024 rapporten *Ensamhet – förekomst, konsekvenser och åtgärder*. I rapporten framkommer att ensamhet har en rad negativa hälsoeffekter. Risken att utveckla depression och ångest ökar och det går till och med att se ett samband mellan ensamhet och självmordstankar. Folkhälsomyndighetens kartläggning visade på en hög förekomst av ensamhet bland vuxna med intellektuell funktionsnedsättning. Liknande resultat har framkommit i andra undersökningar.

Många vuxna med intellektuella funktionsnedsättningar bor i grupp- eller servicebostad och deltar i daglig verksamhet i kommunens regi. Kommunen har således goda möjligheter att nå dem med insatser för att motverka ensamhet och ohälsa.

Lunds kommun behöver ta fram förslag på åtgärder för att minska ensamheten och för att vuxna med intellektuell funktionsnedsättning ska må både fysiskt och psykiskt bättre.

Vi föreslår vård och omsorgsnämnden besluta

att vård och omsorgsförvaltningen får i uppdrag att ta fram förslag på åtgärder för att minska ensamheten och för att vuxna med intellektuell funktionsnedsättning ska må både fysiskt och psykiskt bättre

att förslagen ska presenteras för nämnden i god tid så att de kan inarbetas i kommunfullmäktiges ekonomi- och verksamhetsplan för 2026

Anne Dederichs
Ledamot för Vänsterpartiet

Tiago Novo Duarte
Ersättare för Vänsterpartiet